



# Unser Sauna-Erlebnis-Fahrplan

| Uhrzeit   | Aufguss                            | Wo?                                |
|-----------|------------------------------------|------------------------------------|
| 09.30 Uhr | Wassergymnastik                    | Innen-/ Außenbecken Therme         |
| 09.45 Uhr | Hildegard von Bingen-Aufguss       | Rialto-Sauna ca. 70 °C             |
| 10.45 Uhr | Kräuter-Aufguss                    | Spezial-Sauna ca. 95 °C            |
| 11.15 Uhr | Wassergymnastik                    | Innen-/ Außenbecken Therme         |
| 11.40 Uhr | Salz-Aufguss                       | Spezial-Sauna / Dampfbad ca. 95 °C |
| 12.00 Uhr | Black Mud*                         | Dampf- und Aromabad ca. 45 °C      |
| 12.45 Uhr | Klangschalen-Zeremonie             | Rialto-Sauna ca. 70 °C             |
| 13.15 Uhr | Wassergymnastik                    | Innen-/ Außenbecken Therme         |
| 13.45 Uhr | Kaffee-Aufguss                     | Caffè-Venezia-Sauna ca. 85 °C      |
| 14.45 Uhr | „Honig für die zarte Haut“         | Rialto-Sauna ca. 70 °C             |
| 15.00 Uhr | Black Mud* (nur Samstag + Sonntag) | Dampf- und Aromabad ca. 45 °C      |
| 15.15 Uhr | Wassergymnastik                    | Innen-/ Außenbecken Therme         |
| 15.45 Uhr | „Heißer Rheinländer“               | Spezial-Sauna ca. 95 °C            |
| 16.45 Uhr | Hildegard von Bingen-Aufguss       | Rialto-Sauna ca. 70 °C             |
| 17.15 Uhr | Wassergymnastik                    | Innen-/ Außenbecken Therme         |
| 17.40 Uhr | Salz-Aufguss                       | Spezial-Sauna / Dampfbad ca. 95 °C |
| 18.00 Uhr | Black Mud*                         | Dampf- und Aromabad ca. 45 °C      |
| 18.45 Uhr | „Honig für die zarte Haut“         | Rialto-Sauna ca. 70 °C             |
| 19.15 Uhr | Wassergymnastik                    | Innen-/ Außenbecken Therme         |
| 19.45 Uhr | Überraschungs-Aufguss              | Spezial-Sauna ca. 95 °C            |

Jeden Mittwoch, Freitag und Samstag zusätzlich:

| Uhrzeit   | Aufguss               | Wo?                           |
|-----------|-----------------------|-------------------------------|
| 20.45 Uhr | „Aufguss der Wünsche“ | Rialto-Sauna ca. 70 °C        |
| 21.45 Uhr | Gute-Nacht-Aufguss    | Caffè-Venezia-Sauna ca. 85 °C |

## Unsere Damenaufgüsse

Jeden Montag

| Uhrzeit   | Aufguss                    | Wo?                    |
|-----------|----------------------------|------------------------|
| 13.15 Uhr | Damen-Aufguss              | Rialto-Sauna ca. 70 °C |
| 14.15 Uhr | Salzaufguss mit Öl-Peeling | Rialto-Sauna ca. 70 °C |
| 15.15 Uhr | Damen-Aufguss              | Rialto-Sauna ca. 70 °C |

Jeden Mittwoch

| Uhrzeit   | Aufguss                    | Wo?                           |
|-----------|----------------------------|-------------------------------|
| 17.15 Uhr | Damen-Aufguss              | Rialto-Sauna ca. 70 °C        |
| 18.15 Uhr | Damen-Aufguss              | Rialto-Sauna ca. 70 °C        |
| 19.15 Uhr | Salzaufguss mit Öl-Peeling | Caffè-Venezia-Sauna ca. 85 °C |
| 20.15 Uhr | Damen-Aufguss              | Rialto-Sauna ca. 70 °C        |

Jeden Mittwoch ab 19.30 Uhr ist textilfreies (FKK) Schwimmen in der gesamten Therme möglich.

- heiß / hot**
- normal / medium**
- sanft / light**
- Wassergymnastik / water aerobics**
- mit Musik / with music**
- Überraschungs-Aufguss**

Hier können unsere Saunameister ihr ganzes Können unter Beweis stellen. Abwechslung ist garantiert, da hier jeder Mitarbeiter den Aufguss nach seinen Vorstellungen zelebriert. Von ruhig und romantisch bis laut und wild ist alles dabei. Jeden Tag erwartet Sie eine neue Überraschung!

\* Preis pro Person: € 12,00. Dauer: ca. 25 Minuten. Bitte melden Sie sich mindestens 30 Minuten vorher an.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes.

Änderungen vorbehalten! Stand 10/2022.

Folgen Sie uns!

[www.kristall-rheinpark-therme.de](http://www.kristall-rheinpark-therme.de)